

## Persönliche Checkliste für den Distanzunterricht – läuft bei mir!

**Liebe Schülerinnen und Schüler,**

**im Folgenden findet ihr eine Checkliste, mit Hilfe derer ihr ablesen könnt, ob ihr die Grundsätze des Lernen in Distanz beachtet oder nicht! Und so funktioniert`s:**

1. Lest euch die Aussage durch und beurteilt für euch, ob sie für euch zutrifft (dann Häkchen bei ☺) oder nicht (dann Häkchen bei ☹)
2. Zählt die Häkchen bei ☺ zusammen!
3. Von 15 Häkchen sollten mindestens 12 bei ☺ sein. Dann sind alle Voraussetzungen gegeben, dass ihr die „Schule daheim“ mit Spaß, Motivation und Erfolg erledigen könnt.
4. Nehmt die Häkchen bei ☹ zum Anlass, genau an diesem Thema noch ein bisschen zu arbeiten. Es gibt immer noch Dinge, bei denen man sich verbessern kann!
5. Und nun viel Spaß beim „Checken“!

<b>So kann Distanzlernen mit Spaß, Motivation und Erfolg gelingen!</b>	☺	☹
<i>Ich stehe jeden Morgen rechtzeitig auf, damit ich genügend Zeit habe, um mich auf den Tag vorzubereiten.</i>		
<i>Ich schaffe mir ein Morgenritual, das mir am Morgen Freude und gute Laune bringt.</i>		
<i>Ich frühstücke jeden Tag, damit ich fit und ohne Hunger an die Arbeit gehen kann.</i>		
<i>Bevor es losgeht, schaue ich in das Klassentagebuch. Dort steht alles wichtige, was ich für den Tag wissen muss.</i>		
<i>Ich arbeite nach dem Stundenplan im Klassentagebuch.</i>		
<i>Auf meinem Arbeitsplatz ist nichts, was mich ablenkt, sondern nur meine Schulsachen! Falls ich Durst bekomme, habe ich eine große Flasche Wasser nicht auf dem Tisch, aber greifbar in der Nähe!</i>		
<i>Mein Handy ist am Vormittag aus. Eingeschaltet wird es nur in Notfällen.</i>		
<i>Bei Videokonferenzen logge ich mich rechtzeitig ein, damit ich nicht in Stress gerate!</i>		
<i>Ich arbeite in Videokonferenzen aktiv mit! Wenn ich nur zuhöre, werde ich schnell müde!</i>		
<i>Ich halte die von der Lehrkraft vorgegebenen Termine und Fristen ein. Wenn ich es nicht schaffe, sage ich ihr per Mail übers Portal Bescheid!</i>		
<i>Ich lerne mit meinen Freunden. Dafür nutze ich digitale Kommunikationsmöglichkeiten oder das Telefon.</i>		
<i>Wenn ich eine Aufgabe erledigt habe, mache ich eine Pause und tue mir etwas Gutes.</i>		
<i>Wenn ich etwas nicht verstanden habe, hole ich mir Hilfe bei meinen Freunden, Eltern oder der Lehrkraft.</i>		
<i>Wenn ich mit meinen Aufgaben fertig bin, mache ich ganz viele Dinge, die mir Spaß machen.</i>		
<i>Ich versuche, jeden Tag mindestens eine Stunde an die frische Luft zu gehen, denn es ist wichtig, in Bewegung und aktiv zu bleiben!</i>		